

PIKA- JA AITAJUOKSUKARNEVAALIOHJELMA 2018

torstai 28.6.

10.00-12.00 majoittuminen
11.00-13.00 lounas
12.30 Pikajuoksijoiden leirin avaus ja 1. harjoitus, HUOMIO: Oinaalan kenttä!!
15.00 AITAJUOKSIJOIDEN KILPAILUT, Oinaalan kenttä
17.00-19.00 päivällinen
18.30-20.00 yhteisharjoitus 9-13-vuotiaille aitajuoksijoille ja ei-kisaaville
21.00 iltapala
22.00 palaveri kouluttajille
23.00 hiljaisuus

perjantai 29.6.

7.30-8.30 aamupala
8.30-9.00 Pika- ja aitakarnevaalien avaus, Jussi Ihämäki & Anne Suoranta, liikuntasali
9.30-12.00 ryhmäkuvaus + harjoitukset, Oinaalan kenttä
12.30-13.30 lounas
15.00-17.00 2. harjoitus, Oinaalan kenttä
17.30-18.30 päivällinen
18.30-19.30 viestijuoksuluento, liikuntasali
21.00 iltapala
23.00 hiljaisuus

lauantai 30.6.

7.30-8.30 aamupala
8.30-9.00 Päivänavaus, liikuntasali
9.30-11.30 harjoitukset Oinaalan kenttä
12.00-13.00 lounas
13.30-14.30 tietovisa/luento, liikuntasali
15.30-17.30 harjoitukset Oinaalan kenttä
18.00-19.00 päivällinen
19.30-20.30 leiriläisten yhteinen illanvietto, liikuntasali tai esiintymislava (oma esitys)
21.00 iltapala
23.00 hiljaisuus

sunnuntai 1.7.

7.30-8.30 Aamupala
8.30-9.00 Päivänavaus ja leirin päätös, liikuntasali
9.30 harjoitus ei-kilpaileville & valmistava verkka kilpailijoille
11.30-13.30 lounas
12.00 Pikajuoksukilpailut Oinaalassa