

RYHMÄ	To ap.	To ilta	pe ap.	pe ip.
<b>Aitajuoksut</b>				
10-13v / Cecilia	kilpailut	yhteistreeni	lähtötekn/A	aitarytmit/D
14v / Otto & Samuli	kilpailut	yhteistreeni	lähtötekn/C	300m aidat/E+F
14-17v / Joni	kilpailut	yhteistreeni	nopeusvoima/D	aitarytmit/A
<b>Pikajuoksut</b>				
12-14v / Sanni	lähtötekn./C	yhteistreeni	nopeusvoima/viesti/F+E	koord./tekniikka/C
15-17v / Juha & Jarmo	lähtötekn./A	yhteistreeni	nopeusvoima/viesti/E+F	koord./tekniikka/B

RYHMÄ	la ap.	la ip.	su ap
<b>Aitajuoksut</b>			
10-13v / Cecilia	200m aidat/F+A	hyppely/liikkuvuus/B	yhteistreeni
14v / Otto & Samuli	lähtötekniikka/B	aitarytmit/liikkuvuus/C	yhteistreeni
14-17v / Joni	lähtötekniikka/C	300/400m aidat/E+F	yhteistreeni
<b>Pikajuoksut</b>			
12-14v Sanni	juoksuvoima/E	viesti/A	yhteistreeni
15-17v Juha & Jarmo	pitkä viesti/D	liikkuvuus/hyppelyt/D	yhteistreeni